

# Movimento *NaturezAversa*



## *História*

Naturezavessa é um Movimento de Amor, Autoconhecimento, Liberdade, Harmonia, União, Regeneração, Vitalidade, Celebração, Reintegração, Expansão e Evolução de todas as vidas!

Esse Movimento foi uma sementinha plantada por Lorenza Decottignies Lorenzon, em 2014, com o propósito de ser um portal de autoconhecimento, expansão da consciência, liberdade de expressão da essência e religar da unidade. Ao longo dos

anos, o movimento foi atuando em diferentes formatos, como oficina de musicalização intuitiva, vivências arteterapêuticas, reiki voluntário, sarau multicultural, atendimentos holísticos, roda de cantigas infantis, rituais de autoconhecimento, produção de artesanato e comida eco vegan, apresentação musical, live de harmonização de chakras, meditação sonora, conteúdos e palestras de autoconhecimento, espiritualidade e saúde natural.

Atualmente, sua ramificação principal é o formato de Jornada Musical, um Ritual Arte Terapêutico, com o propósito de harmonizar, regenerar e elevar a vibração do corpo, emoções e da mente, pulsando frequências de amor, paz, união e alegria! Canalizando a melhor versão, plural, cósmica, livre, da natureza mágica, de consciência UNA, que somos!

Até hoje, em 2024, foram feitas parcerias itinerantes em vários cantos do Brasil, passando por ES, SC, BA, GO, SP, PR e RJ, confluindo com diversos segmentos, através de retiros, rituais, cerimônias, comércios, centros holísticos, festivais, feiras, escolas, saraus, aniversários, hospital, arte terapias, centros culturais, ateliês.. além de levar música ao ar livre e facilitar atividades e vivências arteterapêuticas.

## *Projeto "Jornada Naturezavessa"*

A "Jornada Naturezavessa", convida qualquer pessoa a mergulhar em uma auto descoberta expansiva, sinestésica e profunda a partir do avesso, experimentando uma aventura sonora, regenerativa, meditativa, bailante, expansiva, extática e única, para cada contexto.

Essa iniciativa se inspira em unir as áreas da música, saúde e espiritualidade, integrando elementos de multi estudos/práticas/filosofias/rituais/saberes diversos, como meditação ativa, musicoterapia, improvisação musical livre, mindfulness,

biodança, contato improvisação, meditação kundalini, reiki, metafísica da saúde, PNL, ecstatic dance, tantra, ayurveda, yoga, física quântica, xamanismo y além!

Dentro desse Projeto, Lorenza Canaliza um Set de Vocal Live Loop DJ, com atuações em formato de apresentação ao vivo, facilitação de vivência meditativa, dançante, arte terapêutica e produção musical/audiovisual de trilhas sonoras e videocliques. Cada Apresentação/Vivência/Ritual, compõe uma mandala de gênero musical multicultural, cocriando uma atmosfera orgânica e eletrônica, com todas as forças da Natureza.

A Jornada Naturezavessa é uma viagem pra dentro de si, pra outros países, tempos, dimensões, percepções, sentidos, culturas e multiversos! Permeando um set híbrido, plural, sincrônico e intuitivo, com elementos sonoros étnicos, sabores latinos, mistérios orientais, delírios psicodélicos, sopros selváticos ancestrais, filosofias, pitadas místicas, cantos, mantras, orações, pássaros, grilos.. interagindo com flauta, xequerê, violão, kalimba, taça, sino, tambor xamânico...navegando por mundos avessos e externos, em estilo world, latin, downtempo, house, ecstatic, tantric, chill, shamanic, afro, soul, indigenous, gypsy, witchy, roots, zen, free, love, cósmico y além!

### ***"Um Portal Ritual Musical Meditativo Bailante Intuitivo Expansivo Cósmico Cocriativo Extático Multicultural Mágico"***

*"Somos som e movimento, somos música e dança, somos passado presente e futuro, somos a magia do aqui e agora, somos o que imaginamos, pensamos, sentimos, falamos, escrevemos, expressamos, somos todos artistas, somos amor, somos luz, somos metamorfose cósmica ambulante, somos fragmentos reintegrando a unidade, somos criaturas criadoras, somos ecos das galáxias, somos unidade mágica, somos o aqui e agora, somos quem estamos, somos terra fogo vento e ar, sol e lua, fauna e flora, somos natureza, somos sementes cósmicas, somos um futuro ancestral, cocriando novos mundos, remixando melhores versões da vida, em expansão pulsante*

*musical bailante, sempre agradecendo, sempre celebrando, sempre  
recomeçando, sempre mantendo a chama acesa, sempre lembrando de  
lembrar...avante e beyond!!!”*

*Com Amor,*

*Movimento Naturezavessa  
Lorenza Decottignies Lorenzon*

*\*Vocal Live Loop DJ*

*\*Jornadas de Magia Musical Intuitiva Multicultural Regenerativa*

*\*Filosopoesias em Podcast e Vlog*

*WhatsApp*

*27995047100*

*Instagram*

*@naturezavessa*

*<https://www.instagram.com/naturezavessa/>*

*Site/Blog/Vlog*

*<https://lorenzadeco7.wixsite.com/naturezavessa>*

*Spotify*

*[https://open.spotify.com/artist/3B28YBtJnsWKFn09qmBuIS?si=h0kKV  
WdaTzyNDuwunz-5bQ&utm\\_source=copy-link](https://open.spotify.com/artist/3B28YBtJnsWKFn09qmBuIS?si=h0kKVWdaTzyNDuwunz-5bQ&utm_source=copy-link)*

## *Youtube*

[https://www.youtube.com/channel/UCnyF\\_4DBITfowKWQ\\_SINgQQ](https://www.youtube.com/channel/UCnyF_4DBITfowKWQ_SINgQQ)

## *Sound cloud*

<https://soundcloud.app.goo.gl/ZxAuU>

## *Podcast*

[https://open.spotify.com/show/7kln3HJ60pX2t9y2SSbxRV?si=Ch95PGWiTwCOrdNBPC1NqA&utm\\_source=copy-link](https://open.spotify.com/show/7kln3HJ60pX2t9y2SSbxRV?si=Ch95PGWiTwCOrdNBPC1NqA&utm_source=copy-link)

*#Multicultural #Ecstatic #Cosmic #World #Ethnic #Tantric #Roots  
#Tribal #Latin #Afro #Oriental #Shamanic #House #Chill  
#Downtempo #Zen #Organic #Ancestral #Dub #Fusion #Indigenous  
#Gypsy #Witchy #Soul #Free #Love #Beyond*